

NORDIC SKIERCROSS

REGLEMENT 2007 / 2008

Epreuve Nationale conçue et organisée conjointement par le Syndicat National des Moniteurs du Ski Français, la Fédération Française de Ski, avec les **ESF**, les clubs fédéraux et les gestionnaires des sites nordiques.

OBJECTIFS

- ❖ Promouvoir et dynamiser la discipline du ski nordique.
- ❖ Mettre en évidence une compétition adaptée aux jeunes.
- ❖ Offrir aux jeunes une possibilité nouvelle de se confronter à l'échelon national.
- ❖ Permettre aux participants de s'évaluer sur un parcours de glisse associé aux habilités techniques.

PRINCIPE DE L'EPREUVE

C'est une course « open » ouverte aux jeunes non licenciés ou licenciés et d'accès gratuit.

① Deux filières de qualifications

- **a) ESF Open** : compétitions régionales qualificatives, organisées par les ESF (Régional Nordic Skiercross)
- **b) ESF scolaire** : sélection d'équipes ESF/groupes scolaires réservée aux élèves de classe de CM 2 pratiquant le ski scolaire avec les ESF. Accès direct à la finale nationale.

Un même coureur ne peut être qualifié dans les deux filières

- ② - **Une finale nationale** regroupe tous les qualifiés, **filières a et b** (National Nordic Skiercross **NNSC**).
Une finale est organisée pour chacune des filières.

GENERALITES

FILIERE **a** : ESF OPEN qualifications régionales

NATURE DE L'EPREUVE

- ❖ La course se déroule sur un parcours aménagé, de type nordique à profil descendant.
- ❖ Le parcours est court (1'30 à 1'40).
- ❖ Chaque compétition est constituée d'une course de classement et d'un tableau final par catégorie.
- ❖ C'est une épreuve par élimination.
- ❖ Elle est effectuée avec du matériel de ski de fond conforme aux règlements FFS.

CATEGORIES

- L'épreuve est ouverte aux :
- ❖ Catégories benjamins (filles et garçons) nés en 1997 - 1996
 - ❖ Catégories minimales (filles et garçons) nés en 1995 - 1994

INSCRIPTIONS

- ❖ Les bulletins d'inscriptions peuvent être envoyés à l'ESF organisatrice de l'événement jusqu'à la veille de l'épreuve.
Ils doivent comporter les informations suivantes :
Nom, Prénom, date de naissance, sexe et adresse postale complète.
Si licencié, N° de licence et club d'appartenance.
Des documents de promotion avec bulletin d'inscription sont mis à disposition dans les ESF.

PARCOURS DE TYPE NORDIQUE

Le parcours présente un profil général descendant, il doit être conçu de manière à rester dans l'esprit du ski nordique.

**Le profil doit être varié et mettre en évidence un maximum de gestes techniques différents
La distance est de 600 à 700 m, le meilleur temps doit être effectué en 1' 30'' +/- 10 secondes.**

- ❖ Il doit être visible, sur une majorité de sa distance, du point d'arrivée.
- ❖ L'ensemble, parcours, départ et arrivée doit constituer un stade relativement compact.
- ❖ La piste doit être le plus large possible (5 m mini). La piste d'arrivée doit être très large (8 m au moins en fonction des contraintes locales) et d'une longueur en ligne droite d'au moins 50 mètres.
- ❖ Les aménagements de terrain doivent être répartis sur l'ensemble du parcours.
- ❖ Les parties montantes ne doivent pas excéder 10 % à 15 % de l'intégralité de la distance et elles seront réparties de manière équilibrée tout au long du parcours.
- ❖ L'arrivée et le départ seront sur des parties non descendantes.
(Voir annexe 2)

CERTIFICATION DU PARCOURS

- ❖ L'ESF organisatrice proposera les caractéristiques du tracé à la commission technique du SNMSF au moins trois semaines avant l'épreuve soit : un plan précis et le profil du parcours à l'aide de la fiche de présentation.
(Voir annexe 3)

LISTES DE DEPART

- L'ordre de départ pour la course de classement est fait par l'intermédiaire d'un tirage au sort, à la mêlée, par catégorie (l'organisation de départ des catégories est définie par le jury de course).

LA COURSE DE CLASSEMENT

- ❖ Elle se déroule par un passage dans le parcours sous la forme d'une manche chronométrée avec départ individuel.
- ❖ Un classement par catégorie est établi à l'issue de cette épreuve de classement.
- ❖ Les 8, 16 ou 32 meilleurs chronos sont qualifiés pour participer au tableau final, finale à 4 ou plus (selon décision du jury en fonction du nombre de participants).
- ❖ En cas d'ex-aequo au chronomètre à la dernière place des qualifiés (16 si finale à 16 ; 24 si finale à 24...), où il ne serait pas possible de départager des coureurs, le compétiteur le plus jeune sera qualifié.

TEMPS DE BASE

Un ouvrier qui figure sur la liste officielle des ouvriers ESF des épreuves nordiques est désigné par l'ESF organisatrice.

Il réalise un temps de base auquel on applique son handicap pour obtenir le temps de référence.

Le temps de référence majoré du pourcentage de qualification détermine le seuil de qualification pour chacune des catégories.

CRITERES DE QUALIFICATION POUR LA FINALE NATIONALE

Minimes : Filles : ouvrier + 40%
Garçons : ouvrier + 35%

Benjamins : Filles : ouvrier + 45%
Garçons : ouvrier + 40%

En fonction des résultats et des conditions de course, le jury peut apporter des modifications aux pourcentages de qualification.

La course de classement sert pour qualifier à la finale nationale.

Les coureurs ayant réalisé un temps correspondant au critère de qualification de leur catégorie lors de la course de classement sont qualifiés pour la finale nationale, qu'ils participent ou non au tableau final du Régional Nordique Skiercross.

REPECHAGE POUR LA QUALIFICATION : un coureur n'ayant pas été qualifié à la suite de la course de classement mais étant dans les quatre finalistes du tableau final sera repêché et qualifié pour la finale nationale.

DEROULEMENT DU TABLEAU FINAL

- ❖ Les départs sont donnés par « vagues » successives de 4 coureurs ou plus ou moins sur décision du jury.
- ❖ La répartition des coureurs dans les différentes séries des tableaux finaux est effectuée par rapport au temps de l'épreuve de classement et dans l'ordre de la grille pré-établie.
- ❖ Le choix du couloir de départ de chaque manche est effectué par le coureur en fonction de sa place obtenue lors de la course de classement.

- ❖ Les deux premiers coureurs à l'arrivée de la manche sont qualifiés pour la manche suivante, les deux derniers sont éliminés.
- ❖ Les parcours ne sont pas chronométrés.
- ❖ Le vainqueur de l'épreuve est le coureur qui termine premier de la manche finale du tableau.
- ❖ Dans les séries, les départs sont donnés par vagues successives de 4 coureurs et les deux premiers sont sélectionnés pour le tour suivant (les autres coureurs de chaque série sont éliminés).

Pré grille modèle pour 32 qualifiés

1ère manche	2ème manche	3ème manche	4ème manche	5ème manche	6ème manche	7ème manche	8ème manche
1	8	5	4	3	6	7	2
16	9	12	13	14	11	10	15
24	17	20	29	22	19	18	23
32	25	28	21	30	27	26	31

modèle pour 16 qualifiés

1ère manche	2ème manche	3ème manche	4ème manche
1	4	3	2
8	5	6	7
12	9	10	11
16	13	14	15

- Le nombre de partants dans les tableaux finaux est défini par le jury en fonction du nombre de qualifiés par catégorie

CLASSEMENT

- ❖ La place sur la ligne d'arrivée est déterminée par le bout du pied du skieur qui franchit la ligne en premier.
- ❖ Les irrégularités des coureurs seront à l'appréciation du jury. Elles pourront aller jusqu'à la disqualification. Ces coureurs ne figureront donc pas sur le classement.

RECOMPENSES

- ❖ Les ESF organisatrices organisent un podium pour les meilleurs, les finalistes de chaque catégorie sont récompensés par des coupes ou trophées, des récompenses sont remises aux participants.

TRANSMISSION CLASSEMENTS

Les classements des courses régionales de qualifications sont à adresser à la commission technique du SNMSF dès que possible après l'épreuve en faisant ressortir les coureurs qualifiés par catégorie.

FILIERE **b** : ESF Scolaire

PARTICIPANTS

- ❖ la sélection est réservée aux élèves de classe de CM 2 pratiquant le ski scolaire avec les ESF.
- ❖ Une seule catégorie, garçons et filles, sans distinction.

NATURE DE L'ÉPREUVE

- ❖ Le test nordic-cross ESF sert de référence pour la qualification à la finale nationale.
- ❖ Parcours aménagé court, de type nordique à profil descendant (s'approcher du parcours de la filière a)

ACCES A LA FINALE NATIONALE

- ❖ Le jeune coureur doit avoir obtenu au minimum le nordic-cross de bronze pour pouvoir participer à la finale nationale
- ❖ L'ESF sélectionne une équipe par groupe scolaire. Chaque équipe est constituée de 4 coureurs au maximum.
- ❖ L'ESF prend à sa charge d'accompagner et d'encadrer son équipe de jeunes à la finale.

JURY DE COMPETITION

- ❖ Le directeur de l'ESF organisatrice ou son représentant.
- ❖ Un représentant de la commission technique du SNMSF.
- ❖ Un représentant de la FFS.

AUTORISATION DE RECOURIR

- **Dans le cas de l'épreuve de classement individuel**, un concurrent ayant été gêné dans sa course par une cause justifiable peut demander une autorisation de recourir. Il doit s'arrêter immédiatement auprès du juge de parcours le plus proche et faire constater la gêne.
- **Dans une phase de finale**, si l'ensemble des compétiteurs est gêné par une cause justifiable, la manche pourra être recourue.
- **Dans tous les cas** le jury de course jugera de la situation et prendra la ou les décisions nécessaires.

RECLAMATIONS

- ❖ Course de classement : dans les 15 minutes après affichage sur le tableau.
- ❖ Tableau final : auprès du directeur d'épreuve dans l'aire d'arrivée après chaque manche.
- ❖ Tous les comportements litigieux seront soumis à l'appréciation du jury de compétition qui pourra prononcer la disqualification voire l'exclusion de l'épreuve.

FINALE NATIONALE

La finale nationale est de même nature et avec les mêmes règles que les qualifications régionales, course de classement et séries jusqu'en finale.

Une finale est organisée pour chacune des filières.

INSCRIPTIONS

- ❖ **Filière a** : A l'issue de chaque course régionale, les qualifiés recevront de l'ESF organisatrice une attestation de qualification à la finale qu'ils devront renvoyer, avant la date limite indiquée, à la commission technique du SNMSF à Meylan pour confirmer la participation au National NSC.
- ❖ Un ticket course pourrait être exigé pour les non licenciés FFS.
- ❖ **Filière b** : les ESF inscrivent leur équipe avant la date limite auprès de la commission technique du SNMSF à Meylan pour confirmer la participation au National NSC.

RESPECT DU FARTAGE

Pour établir le plus possible d'équité entre tous les jeunes participants, les skis seront préparés avec des farts dits de base exclusivement, l'utilisation de fart en poudre, cera, fluoré... etc est interdite.

Un parc fermé pourrait être mis en place lors du tableau final, des contrôles seront effectués et le non respect de cette règle sera sanctionné par une disqualification directe. Le jury est souverain pour la décision.

COMPETITIONS

Filière a :

- ❖ Un classement individuel par catégorie garçons et filles est établi pour les participants issus des qualifications régionales, soit quatre compétitions distinctes.
- ❖ Les coureurs étrangers accueillis à la finale s'intégreront dans les catégories de la filière a jusqu'aux tableaux finaux s'ils sont qualifiés.
- ❖ Une finale française peut être organisée en cas d'étrangers qualifiés dans la série finaliste. Dans ce cas elle reprend les quatre derniers français en lice dans les tableaux précédents selon leur place d'arrivée au tour précédent, les temps de la course de classement départageant les éventuels ex- æquo.

Filière b :

- ❖ Le classement est établi par équipe de groupe scolaire, par points comme suit :
Points attribués à chaque coureur dans l'ordre de la course de classements : 1^{er} 50 points, 2^{ème} 49 points, 3^{ème} 48 pts ...etc jusqu'au 50^{ème} 1 point puis en suivant 1 point.
Puis dans les séries chaque participant au 8^{ème} de finale 16 points, au ¼ de finale 19 points, à la ½ finale 23 points, et finale 30 points.
Le classement est obtenu à la somme des points cumulés dans la course de classement plus les points des tableaux successifs pour les quatre participants au maximum pour chaque équipe.